

Los asistentes aún pueden oír el audio cuando está fuera de la pantalla.

SITUACIÓN INTERNACIONAL

De acuerdo con datos de la OMS, en 2009, alrededor de 976 millones de personas padecían alguna enfermedad mental.

Las trastornos más comunes son la ansiedad y la depresión, seguidos por esquizofrenia, durante la pandemia por covid-19.

Otros trastornos mentales frecuentes son el trastorno afectivo bipolar, así como millones de casos en 2019.

Laura Valentina Villamil Martínez

A screenshot of a Zoom meeting. A man with dark hair, wearing a light blue button-down shirt, is seated in a black office chair. He is looking directly at the camera. The background is a home office with a wooden bookshelf filled with books and framed certificates on the wall. A blue Zoom toggle switch is visible in the top right corner. At the bottom of the screen, a black bar displays the name "Juan Sebastian In..." and various Zoom icons.

A screenshot of a Zoom meeting. The main window shows a woman with long dark hair and glasses, identified as Laura Valentina Villamil Ma... in the name bar at the bottom. The background is a blurred indoor setting. In the bottom right corner, there are icons for chat, a document, and a grid view. A small blue and white icon is visible in the top right corner of the video frame.

Nina Ximena Suarez Garcia

< 1/2 >

 17°C
Mayorm. nublado

SITUACIÓN INTERNACIONAL

De acuerdo con datos de la OMS, en 2019, alrededor de **970 millones de personas** padecían algún trastorno mental.

Los trastornos más comunes son la **ansiedad y la depresión**, cuyas tasas aumentaron, durante la pandemia por covid-19.

Otros trastornos mentales frecuentes son el **trastorno afectivo bipolar**, con 40 millones de casos en 2019;

El trastorno de estrés postraumático, prevalente en zonas de conflicto.

www.mintrabajo.gov.co

Laura Valentina Villamil Martinez

🔍 Buscar



9+

^



P
A



2:06
31/05

p. m.
2026

Alerta Burnout: Cuidar a Quien Trabaja, un Desafío de Todos

Capacitación Nacional Virtual sobre Prevención del Síndrome de Burnout...

Ministerio del Trabajo

EN DIRECTO

328

44:53

Chat

PyR

334 Gente

Notas

Más

Cámara

Microfono

Comparte

Finalizar evento

Salir

Administrar pantalla

Los asistentes aún pueden oír el audio cuando está fuera de la pantalla.

FASES BURNOUT

INICIAL

Entusiasmo y expectativa positiva frente al trabajo

Gran energía

QUEMADO

Colapso emocional y cognitivo

Frustración e insatisfacción

ESTANCAMIENTO

No se cumplen las expectativas profesionales

La relación entre esfuerzo y recompensa no es equilibrada

Estrés

APATIA

Cambios actitudinales y conductuales

Trato distante y mecánico

FRUSTRACIÓN

Sentimientos de frustración, desilusión y desmoralización

Preocupación, ansiedad, tensión, agotamiento y fatiga

Trabajo

www.mintrabajo.gov.co

Laura Valentina Villamil Martínez

Compartir actualizaciones o iniciar una discusión

Todas las conversaciones

Edwin Alberto Rúa ...

Ahora mismo

Que se hace cuando en una empresa es evidente que mas del 60% del personal posee apatía o frustración por las condiciones organizacionales

Escribir un comentario

HSE Mantenimiento

Hace 2 m

es considerado el Burnout como enfermedad laboral?

Escribir un comentario

Anonymous User (...)

Hace 2 m

17°C

Mayorm. nublado

Buscar

Chrome

Files

Edge

Outlook

Firefox

PowerPoint

Word

ESP LAA

2:24 p. m.

21/05/2026